

Uğurlu karyera sahibi olmaq, həyatı yüksək standartlara görə yaşamaq istəyən hər kəs vaxtı daim daha yaxşı necə idarə etmənin yolları və metodları haqqında düşünür, araşdırır və öyrənir. Bu sahədə yazılan kitab və məqalələrin, verilən konfrans və seminarların sayı kifayət qədər çoxdur.

Vaxtı israf etməmək üçün ehtiyac olan ən önəmli təsiredici faktorlardan biri aydın zehindir. Aydın zehindən məqsəd nədir? Bu, dəyərləri və prinsipləri bəlli olan insnaların zehnidir. Həyatdan nə istədiyinə hələ qərar verməmiş, konkret hədəfi olmayan insanlarda daim sürətli və düzgün qərar vermə problemi olur Bu da vaxt itkisinə, həmçinin demotivasyaya səbəb olur.

Hədəflər fərqlidir və bir neçə qrupa bölünür. Amma əsas olan uzun dövəmdə hədəfin bəlli olub-olmamasıdır. Məsələn, növbəti 10 il üçün hədəfi olan bu on ilin sonunda olmaq istədiyi yeri təyin etmiş, hədəfləmiş insan üçün qərarlar vermək o qədər də çətin olmayacaq və vaxt itkisi ondan yan keçəcək.

Uzunmüddətli hədəfə çatmaq üçün qısamüddətli hədəflər də olmalıdır. Yoxsa, sadəcə oturub on il sonrası üçün bir hədəf təyin etməklə heç bir uğurlu nəticə əldə olunmayacaq. Bu qısamüddətli hədəflərin də diqqətlə seçilməsi lazımdır.

Hərgün səhər oyandıqda həmin gün üçün nə edəcəyini dəqiq bilənlə, bilməyən insanların vaxtlarını nə dərəcədə sərfəli idarə edəcəkləri arasında ciddi fərq olacaq.

Hər yeni gün üçün edəcəklərini öncədən planlaşdıran adamlar bu gün nə edim, hara gedim kimi suallar üzərində uzun-uzun düşünməyəcəklər, çünki edəcəkləri işlə bağlı zehinləri aydındır. Amma planları və hədəfləri olmayanlar isə günün bəlli hissəsini görsən nə edim, hara gedim kimi suallara cavab axtaracaqlar.

Planlı yaşamaq və disiplinin nə demək olduğunu isə ancaq onu yaşayanlar bilir. Planlı yaşamaq hər günü bəlli bir plana sığdırmaq və nə olursa-olsun o plana görə yaşamaq deyil, planın mümkün qədər elastik olmasını təmin etməkdir. Hər yeni gün, yeni sürprizlər və imkanları, həmçinin həll edilməsi lazım problemləri də özü ilə gətirir bu səbəbdən planın dəyişilə bilən olması həyatı önəm daşıyır. Əsil plan lazım olduğunda dəyişdirə biləcəyin plandır. Planın

Yazan redaktor
10.09.13 11:56 -

səni idarə etməli deyil, sən planını idarə etməyi bacarmalısan.

Yeni və sürpriz bir işə və ya fürsətə vaxt ayırmağın nə dərəcə lazım olduğuna tez qərar verə bilmək üçün də, yenə insanın qısa və uzun dönməli hədəflərinin açıq və dəqiq olması lazımdır. Yeni həyatdan nə istədiyinə və kim olmaq istədiyinə qəti qərar vermək lazımdır.